



Km. 13 via El Camote  
A 100 m de Cerro Mesa  
Isla Santa Cruz  
Galápagos - Ecuador  
Tel. +593 5303 2058 +593 5303 2056  
Cel. +5939 9860 8728 +5939 9810 2849

[info@pikaialodge.com](mailto:info@pikaialodge.com)

[www.pikaialodge.com](http://www.pikaialodge.com)

SUMAQ  
SPA

THE PLACE TO HEAL YOUR BODY,  
RELAX YOUR MIND AND REVITALIZE YOUR SPIRIT.

---

EL LUGAR PARA SANAR SU CUERPO,  
RELAJAR LA MENTE Y REVITALIZAR SU ESPÍRITU.





Evolution is progress in harmony with nature.  
However, in today's busy world this connection can be lost.  
In the unique setting of Pikaia Lodge's Sumaq Spa,  
we aim to re-align you and your body with the Earth.

---

La evolución es el progreso en armonía con la naturaleza.  
Sin embargo, en el ajetreado mundo de hoy esta conexión puede perderse.  
En Sumaq Spa de Pikaia Lodge, nuestro objetivo  
es que usted y su cuerpo se vuelvan a alinear con la Tierra.



A visit to the Galapagos Islands is an adventure full of hiking, swimming, snorkeling and wildlife watching. It's important to find balance to these activities and unwind after an exciting day of exploration.

A visit to Sumaq Spa will pamper and rejuvenate you, preparing you for the next adventure.

Una visita a las Islas Galápagos es una aventura llena de caminatas, exploraciones, buceos y observación de la vida silvestre. Es importante encontrar el equilibrio a estas actividades y descansar después de un día de exploración.

Una visita a Sumaq Spa lo confortará y rejuvenecerá, preparándolo para la próxima aventura.



## THE CONCEPT

“Sumaq” means beauty in Ecuador’s indigenous language Kichwa and the Spa’s decor is inspired by local traditions. Treatments use indigenous shamanic rituals and ingredients from Ecuador’s Amazon Jungle, such as the rainmaker stick and essence from the endemic palo santo tree.

---

## EL CONCEPTO

"Sumaq" significa belleza en la lengua indígena Quichua de Ecuador y es por esta razón que la decoración del Spa se inspira en las tradiciones locales. Utilizando tratamientos rituales chamánicos indígenas y los ingredientes de la Selva Amazónica del Ecuador, como el palo de lluvia y la esencia endémica del árbol de palo santo .

## THE TREATMENTS

We offer a wide range of treatments to help you relax and rejuvenate.

These include: massage, reflexology, facials, scrubs and wraps. Treatments can be done individually, as a couple, on a single basis or as part of a lavish package.

---

## LOS TRATAMIENTOS

Ofrecemos una amplia gama de tratamientos para ayudar a relajarse y rejuvenecer.

Estos incluyen: masajes, reflexología, tratamientos faciales, exfoliaciones y envolturas. Los tratamientos se pueden hacer individualmente, en pareja, en una sola base o como parte de un paquete de lujo.



The exfoliations are performed using natural products such as sea salt, passion fruit, coffee, mother of pearl and honey. We also offer a range of other beauty treatments such as manicures and pedicures.

For body wraps, choose from volcanic mud, marine algae, lemongrass, passion fruit and mother of pearl. We also offer a special “sunburn soother” in case you feel you have caught too much sun.

Massages offered include aromatherapy, deep tissue, reflexology, relaxing massage, candle massages and a special shamanic massage using a rainmaker stick.

---

Las exfoliaciones corporales se realizan con productos naturales como la sal de mar, fruta de la pasión, café de Galápagos, nácar y gel de miel. También ofrecemos otros tratamientos de belleza, como manicuras y pedicuras.

Para las envolturas corporales, puede elegir fango volcánico, algas marinas, fruta de la pasión y concha de nácar. También ofrecemos un “calmante para quemaduras solares” cuando se ha expuesto demasiado al sol.

Los masajes que se ofrecen incluyen aromaterapia, tejido profundo, reflexología, relajante, masaje de velas y un masaje chamánico especial usando palo de lluvia.





## TREATMENTS MENU

Please ask our Spa experts to assist you in choosing the correct treatment or program. Our treatments use natural products. We hope you have a relaxing experience!

### BODY TREATMENTS MASSAGES

#### Shamanic

Using rainmaker stick and palo santo oil, this massage will incorporate local techniques and wisdom handed down by shamen.

(90 minutes)

#### Warm Candle Massage

This is done with a body massage oil candle, whose slow melting provides an enjoyable massage with warm aromatic oil and a pleasant texture.

(90 minutes)

#### Aromatic

Using aromatherapy oils, this is a full body massage designed to uplift, calm or balance the mind and body.

(90 minutes)

#### Relaxing Massage

This technique is specifically designed to relax muscles, to increase the oxygen flow in the blood, release toxins and improve circulation. A relaxing treat after a day spent in the sun.

(60 minutes)

## MENÚ DE TRATAMIENTOS

Por favor, pregunte a nuestros expertos en el Spa para ayudarlo a elegir el tratamiento o programa correcto. Nuestros tratamientos utilizan productos naturales. Esperamos que tenga una experiencia relajante!

### TRATAMIENTOS PARA EL CUERPO MASAJES

#### Chamánico

Este masaje se realiza usando palo de lluvia y aceite de palo santo, incorporando técnicas locales y sabiduría aprendidas de los chamanes.

(90 minutos)

#### Con aceite de Vela Tibia

Se trata de un masaje corporal realizado con el aceite de una vela, cuyo bajo punto de fusión permite disfrutar de un masaje con un aceite cálido y aromático de agradable textura, para un masaje inolvidable.

(90 minutos)

#### Aromaterapia

Usando aceites terapéuticos de aroma, se realiza un masaje de cuerpo completo diseñado para elevar, calmar o equilibrar la mente y el cuerpo.

(90 minutos)

#### Relajante

Esta técnica está diseñada específicamente para relajar los músculos, para aumentar el flujo de oxígeno en la sangre, liberar toxinas y aumentar la circulación. Una invitación relajante después de un día bajo el sol.

(60 minutos)

### Deep Tissue

Applying slow, deep pressure and skillful hand movements, this technique is designed to de-stress muscles, unlock tension and relieve pain. It is ideal for pre- or post-workout.

(60 minutes)

### Foot Reflexology

It was discovered that by applying finger pressure on specific reflex points on the feet, many ailments could be relieved and today we bring this ancient art for you.

A foot exfoliation treatment is included.

(60 minutes)

### Tired Legs

Leg massages are popular all around the world. Pamper yourself and calm your aching legs and feet after a hard day of exploration. It will not only relieve pain but also help the leg muscles recover.

(30 minutes)

### Back Tension Relief

This massage focuses only on the back to relieve stress and stiffness, which can affect the entire body. This treatment is ideal to ease the tension of today's hectic lifestyle.

(30 minutes)

### Tejido Profundo

Aplicando una presión lenta, profunda y con habilidad de movimientos manuales, esta técnica está diseñada para relajar sus músculos, liberar tensiones y aliviar el dolor. Es ideal para realizarlo antes o después de su entrenamiento físico.

(60 minutos)

### Reflexología Podal

Se descubrió que mediante la aplicación de presión con los dedos sobre puntos de reflejo específicos en los pies, muchas enfermedades pueden ser aliviadas y hoy esta antigua técnica es traída para usted.

Se incluye una exfoliación podal dentro del tratamiento.

(60 minutos)

### Piernas Cansadas

Los masajes en las piernas son populares en todo el mundo. Después de un duro día de exploración calme el cansancio de piernas y pies. No sólo va a aliviar el dolor, sino también ayudar a los músculos de las piernas a recuperarse.

(30 minutos)

### Alivio de Tensión de Espalda

Este masaje se enfoca en la espalda aliviando el estrés y la rigidez, lo que puede afectar a todo el cuerpo. Este tratamiento es ideal para aliviar la tensión de la vida agitada del día.

(30 minutos)





## EXFOLIATIONS

### Passion Fruit

Your skin will radiate after being massaged and rubbed with an exfoliating paste made from this tropical fruit.

(30 minutes)

### Coffee

The particles gained from coffee beans will remove dead skin cells, improve microcirculation and stimulate the skin, preparing it for treatment. The caffeine stimulates the burning of fat and increases metabolism.

(30 minutes)

### Sea Salt and Honey Gel

This massage uses marine extracts and natural honey to nourish and tone your skin. It will also remove dead skin cells and impurities.

(30 minutes)

### Mother of Pearl

Let your skin shine like a pearl with this natural exfoliation. The secret of regeneration lies in its components, which protect the shell from the rough underwater living conditions.

(30 minutes)



## EXFOLIACIONES

### Fruta de la Pasión

La luminosidad de su piel revivirá después de ser exfoliado con la pasta elaborada de esta fruta tropical.

(30 minutos)

### Café

Las partículas obtenidas de granos de café nos ayudan a eliminar las células muertas de la piel, mejorar la microcirculación y estimular la piel, preparándola para el tratamiento. La cafeína estimula quemando grasa y acelerando el metabolismo.

(30 minutos)

### Sal Marina y Gel de Miel

Este masaje combina extractos marinos y miel natural para relajar y tonificar su piel. También elimina las células muertas y las impurezas.

(30 minutos)

### Concha de Nácar

Deje que la piel brille como una perla con esta exfoliación natural. El secreto de la regeneración de la concha de nácar se encuentra oculto en el componente, activo precioso que protege la almeja de las condiciones de vida difíciles bajo el mar.

(30 minutos)



## BODY WRAPS

### Marine Algae

Algae are packed with amino acids and vitamins, which help draw out toxins from the skin. The Algae Wrap will nourish the skin, minimize water retention and remove harmful toxins.

(30 minutes)

### Mother of Pearl

The unique mineral, proteins and amino-acid properties of crushed pearls hydrates, firms and covers the skin.

(30 minutes)

### Passion Fruit

Firming and brightening, this delightful tropical body wrap is rich in anti-ageing ingredients such as Vitamin C.

(30 minutes)

### Sunburn Soother

This wrap is applied with special attention paid to sunburnt areas. This treatment will lower body temperature, moisturize and encourage new cell growth.

(30 minutes)

### Volcanic Mud

The mixture used is rich in minerals and volcanic ash from Galapagos. It absorbs excess liquid held between skin cells by applying pressure, leaving a smooth appearance.

(30 minutes)

## ENVOLTURAS CORPORALES

### Algas Marinas

Las algas están llenas de aminoácidos y vitaminas que ayudan a extraer las toxinas de la piel. La envoltura de algas nutre la piel, reduce la retención de agua y elimina las toxinas.

(30 minutos)

### Concha de Nácar

Es un mineral único que hidrata, reafirma y cubre la piel, debido a las proteínas y aminoácidos existentes en las perlas.

(30 minutos)

### Fruta de la Pasión

Reafirma y da brillo a la piel. Esta envoltura corporal tropical es rica en ingredientes anti-envejecimiento, siendo uno de sus principales componentes, la vitamina C.

(30 minutos)

### Calmante Solar

Esta envoltura se aplica con especial atención a las zonas quemadas por el sol. Este tratamiento disminuye la temperatura del cuerpo, hidrata y estimula el nuevo crecimiento celular.

(30 minutos)

### Fango Volcánico

La mezcla utilizada es rica en minerales y cenizas volcánicas de las Islas Galápagos. Al aplicar presión, absorbe el exceso de líquido contenido entre las células de la piel, dejando una apariencia lisa.

(30 minutos)



## MOISTURIZER FACIAL

Dehydrated Skin

We help you get the hydration you need. This active ingredient sends a message to your DNA to stimulate natural moisturizers, leaving the skin protected in any climate or environment.

(60 minutes)

Devitalized Skin

Facial treatment that provides energy, vitality and restores the natural skin tone, thanks to its high content of trace elements and minerals. Firms and shapes the face, with a final lifting effect.

(60 minutes)

## FACIALES HIDRATANTES

Pieles Deshidratadas

Lo ayudamos a obtener la hidratación que necesita. Contiene un ingrediente activo que manda un mensaje a su ADN para estimular la hidratación natural, dejando la piel protegida ante cualquier clima o ambiente.

(60 minutos)

Pieles desvitalizadas

Tratamiento facial que proporciona energía, vitalidad y devuelve el tono natural a la piel, gracias a su alto contenido en oligoelementos y minerales. Reafirma y moldea el rostro, con un efecto final de lifting.

(60 minutos)

## BODY TREATMENTS PACKAGES

Passion Fruit

Passion Fruit Exfoliation + Passion Fruit Body Wrap.  
90 minutes

Sea Salt

Sea Salt Exfoliation + Sea Salt Body Wrap.  
90 minutes

Coffee & Volcanic Mud

Coffee Exfoliation + Volcanic Mud Body Wrap.  
90 minutes

Mother of Pearl

Mother of Pearl Exfoliation + Mother of Pearl Body Wrap.  
90 minutes

## PACKAGE FOR TWO

Exfoliation + Body Wrap + Moisturizer Facial.  
120 minutes

All Body Treatment Packages include a full body hydration massage with silk gel.

Please ask receptionist for a pricelist and more information.

## PAQUETES DE TRATAMIENTOS CORPORALES

Fruta de la Pasión

Exfoliación con Fruta de la Pasión + envoltura con Fruta de la Pasión.  
90 minutes

Sal Marina

Exfoliación con Sal Marina + envoltura corporal de Algas Marinas.  
90 minutes

Café y Fango Volcánico

Exfoliación de Café de Galápagos + envoltura corporal de Fango Volcánico.  
90 minutes

Concha de Nácar

Exfoliación con Concha de Nácar + envoltura corporal de Concha de Nácar.  
90 minutes

## PAQUETE PARA DOS

Exfoliación + Envoltura corporal + Facial hidratante.  
120 minutos

Todos los paquetes incluyen masaje hidratante corporal con gel de seda.

Por favor pregunte a la recepcionista sobre la lista de precios y más información.

